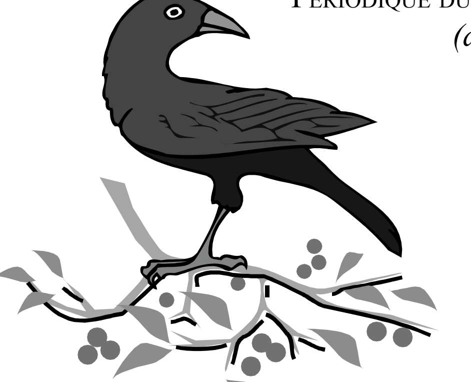
LE CHOUCAS

Périodique du Club Alpin Français de Saint Laurent du Var **n° 5**
(destiné à la communication interne)



Bonne Année 2007

Nouveau CAF dans les Alpes-Maritimes !

C'est avec plaisir que nous avons appris l'affiliation à notre fédération d'un groupe de randonneurs de Vence.

La nouvelle association CAF prend le nom de « VENCE ALPIN ». Créée le 17 octobre 2006 elle se composait à cette date de 32 membres.

Une lettre de félicitation et d'encouragement a été adressée à son Président Ronald J. THOMPSON. Une prochaine rencontre permettrait de mieux se connaître et d'envisager des activités en commun.

La « Randorizon » du CAF SLV au TELETHON 2006

Nouveau au CAF SLV : « Randorizon ». C'est quoi ?

Nouvellement et spontanément crée, il s'agit de randonneurs CAFistes de Saint-laurent du Var qui ont décidé de créer un groupe qu'ils ont appelé « Randorizon » dont l'objectif est d'aider ceux qui n'ont pas comme nous la possibilité de vivre la montagne en toute liberté.

Samedi 9 décembre une vingtaine de randonneurs, dont cinq CAFistes de SLV, ont accompagné deux d'entre eux au sommet du Baou des Blancs au dessus de Vence, lors d'une randonnée organisée par « Cap montagne ».

Installés sur leur « Joelette », ils ont effectué le parcours « Vence Place du Grand jardin au Baou des Blancs ». Une Joelette est un fauteuil placé entre deux brancards sous lequel est fixée une roue du type « cyclomoteur » montée sur amortisseur.

Une personne, à l'avant, guide la Joelette, en évitant au mieux les trous et les bosses tandis qu'une autre personne, à l'arrière, pousse ou retient l' « Attelage » et maintient l'ensemble en équilibre. Au milieu, sur son fauteuil, siège le randonneur.

Le 28 novembre dernier, lors d'une première randonnée, ils étaient deux, le neuf décembre, cinq, pour une deuxième randonnée et le lendemain, trois autres CAFistes portaient leur nombre à huit volontaires pour assurer deux ou trois participations annuelles.

Bienvenue aux volontaires.

Contact : André PROFIZI

Assurance CAF

Cette assurance prend fin au 31/12/2006.

Il est prudent de renouveler son adhésion avant cette date, soit en passant au club soit par correspondance.

Evénements

31-12-06 Réveillon de la Saint Sylvestre à Sauze au-dessus de Guillaumes.

Activités neige le 31 et le 1er.

02-03-07 Fête annuelle du CAF SLV à 19 h 00, salle Roger Ferrière à St Laurent du Var.

Inscriptions ouvertes dès maintenant, closes le vendredi 23/02/07. (Photos, peintures, diapos, vidéo, repas, danse).

22-06-07 « Grill'Partie » au CAF SLV à partir de 19 h - Chacun apportera son pique nique. Parents, amis et « Quatre pattes », bienvenus. Grill et charbon disponibles.

Nota *: du 01/07 au 31/08/07 permanences sur la terrasse du Centre nautique les vendredis de 17 h à 19 h.*
Permanences au téléphone (06 76 52 83 87) mardis, mercredis et jeudis de 19 h à 21 h.

SOMMAIRE

Liste des encadrants

Murielle ALLO .... *Escalade*
☎ 04 92 27 07 56

Robert ANDREA .... *Sorties à thèmes, Formation*
☎ 04 92 12 18 89

Audrey CANIS .... *Spéléologie, Canyon, Pitchoun*
☎ 04 93 62 97 96

Gérard CRULLI .... *Escalade*
☎ 04 93 26 47 62 - 📱 06 15 55 30 17

Noëlle FABRY .... *Escalade, Formation*
☎ 04 92 95 55 20

Jean-Marie GOURE .... *Randonnée, Raquettes*
☎ 04 93 08 61 27 - 📱 06 03 64 66 31

Loïc GUILLON .... *Spéléologie, Canyon*
☎ 04 93 62 97 96 - 📱 06 27 30 50 05

Isabelle GUISQUET .... *Randonnée*
📱 06 20 19 21 41

Georges LLADO .... *Formation, Randonnée*
📱 06 31 93 34 78

Lirio MARTINEZ .... *Randonnée*
📱 06 18 41 68 40

Alexandra PACAUD .... *Spéléologie, Canyon*
📱 06 23 89 15 03

Gilbert PIGNARD .... *Ski de montagne, Randonnée*
📱 06 74 58 68 29

Luc POUCHOL .... *Randonnée*
☎ 04 93 08 06 20

André PROFIZI .... *Un peu tout !*
☎ 04 93 44 53 28

Bruno ROUSSEAU .... *Alpinisme, Escalade, Ski de montagne, Formation*
☎ 04 93 42 02 73

William SALVAN .... *Alpinisme, Escalade, Formation*
☎ 04 92 27 07 56

Christophe SERRE .... *Canyon*
☎ 04 93 48 39 65 - 📱 06 62 20 99 39

Denys SOLAL .... *Randonnée, Raquettes*
☎ 04 93 58 60 83 - 📱 06 32 67 28 39

Paul THAON .... *Randonnée*
☎ 04 93 58 65 07

Alain VINCENT-CARREFOUR .... *Randonnée*
☎ 08 70 66 94 34 - 📱 06 81 15 67 46

Jacques VINCENT-CARREFOUR .... *Sorties à thèmes*
☎ 04 93 32 18 15 - 📱 06 72 23 11 42

Nous apprenons la naissance le 7 novembre 2006 d'une petite Marie.

Le cercle de famille s'agrandi chez Jennifer et Philippe, adeptes des « Rando velours ». Ils sont maintenant quatre autour de la table (deux hommes et deux femmes !).

La tâche s'alourdie.

Aussi, « Le Choucas », de ses ailes protectrices, largement déployées, est-il à coté d'eux pour les encourager et les soutenir.

Nos félicitations vont aux heureux parents et souhaitons au nouveau « clan », santé, bonheur et réussite. Bravo !

Brevets fédéraux

Lirio MARTINEZ vient d'obtenir un brevet d'initiateur de **randonnée montagne**. (c'est tant mieux, on en a besoin !...)

Bruno ROUSSEAU ajoute à sa liste de brevets, déjà fort longue, un brevet d'initiateur de ski de randonnée nordique et un brevet d'initiateur raquettes. Il est déjà titulaire des brevets suivants : **Escalade** (initiateur et moniteur). **Alpinisme** (initiateur et moniteur). **Ski-alpinisme** (chef de course et instructeur).

Bravo aux bénévoles impétrants !

Raquettes

Dimanche 14 janvier 2007 : journée nationale de la raquette.

En participation avec le Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne SNAM, la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME), la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP).

Lieu : à définir (Valberg ?) - RDV 9 h 00 - CAF St Laurent du Var

Utilisation de l' ARVA, de la Pelle et de la Sonde - Méthodes de recherche de victime d'avalanche - Randonnée.

Corse GR 20
« Brevet du 20tiste »

Du dimanche 8 au mardi 24 juillet 2007 : dates à confirmer en fonction des horaires des traversées.

Inscriptions ouvertes dès maintenant (réservations traversées et gîtes le plus tôt possible), closes le vendredi 08-06-07.

Dossier d'inscription à demander au club.

FORMATIONS

ORIENTATION ET CARTOGRAPHIE
(avec complément progression et sécurité)

Dates : 28 mars / 04-11-18 avril (théorie en salle) et 22-29 avril (sur terrain)

Horaires : 19 h à 20 h 30

Participation financière : 5,00 €

Intervenants : Robert ANDREA - Georges LLADO. André PROFIZI sur le terrain pour le complément progression et sécurité.

Programme : au CAF SLV

SECOURISME : ATTESTATION DE FORMATION AUX PREMIERS SECOURS (AFPS)

Première session – 12 personnes maximum

Lieu : CAF SLV

Dates : samedi 16 et dimanche 17 juin 2007

Horaires : 8 h à 12 h – 13 h à 17 h

Participation financière : 15,00 €

Intervenant : Georges LLADO – Moniteur

Inscriptions ouvertes

Pelvoux

Dates : du 10 au 17/03/07. Centre de l'Eychauda. Séjour « Multiactivité ».

☞ Activités Encadrées :

1. Découverte de l'alpinisme : progression et sécurité sur neige et glacier (piolet - crampons - encordement - relais - assurage).
2. Raquettes - Randonnée et utilisation ARVA - Pelle - Sonde.
3. Escalade en salle.

☞ Activités en autonomie : Ski de fond – Ski de piste – Ski de montagne - Cascade de glace.

Tarifs : ½ pension : 28.5 € (Dîner – Nuitée – Petit déjeuner) soit un total pour le séjour de 199,50 €. Casse-croûte : 7,00 €.

Inscriptions ouvertes dès maintenant avec arrhes de 50,00 € ; closes le vendredi 12/01/07.
Chèque à l'ordre du CAF SLV.

En Avril, exploration d'un canyon de la Sierra de Guara (Espagne)



Séjour à Rodellar – Sierra de Guara

15 avril : Nice – Rodellar : installation au gîte.

Barrenco de Fornocal

Première journée de canyon après un long voyage de 8 heures la veille. Il a plu cette nuit (15 l. au m²) et, ce matin, nous révisons notre objectif de la journée, sur les conseils de la cuisinière de l'auberge. Nous optons pour le Barrenco de Fornocal, en fonction des débits et de la fréquentation prévue (lundi de Pâques). La marche d'approche est courte (45 min.). Nous arrivons dans un canyon sec... La marche se poursuit dans le lit de la rivière jusqu'au premier rappel. Tout le monde s'équipe et c'est parti ! Audrey rappelle un peu de technique aux plus novices et on y va. Ca manque vraiment d'eau, mais le canyon est joli, taillé dans du calcaire qui rappelle nos alpes maritimes : on se croirait presque à la maison… Au fil de la descente, l'eau se fait plus présente, ça devient ludique. Le décor est grandiose, une immense arche domine le canyon et au-dessus les vautours et d'autres rapaces tournoient. La descente se poursuit sans grands rappels, mais ça reste très sympa. Sur la fin, le canyon quitte le calcaire et se transforme en randonnée aquatique, dans du poudingue rougeâtre. Après 4 heures de descente, nous voici à la voiture. La journée se terminera par une visite éclair dans une baume (Arpàn) ornée par deux cerfs du néolithique (8000 avant J.C.) et un retour sous la pluie à notre base.

Là, nous allons nous doucher ; viens le tour d'Olivier qui arrive à fermer la porte de l'intérieur… en étant lui à l'extérieur ! Impossible de l'ouvrir (il n'y a pas de sécurité comme en France) ; l'aubergiste nous passe quelques outils, qui s'avérent inefficaces… la seule solution envisageable étant de passer par la façade, nous attendons le lendemain pour tenter l'expérience.

Barranco de Mascùn première

Ce matin, le temps est magnifique, l'aubergiste nous dit au petit déjeuner « Mascùn idéal ».

Juste le temps de grimper au 2° étage de l'auberge par la face Ouest, histoire d'ouvrir la salle de bain et récupérer les lentilles de Renaud et nous partons sur Mascùn intégral. Nous découvrons Rodellar et entamons la descente vers le Riu. Je suis mon intuition et les cairns et bien sûr, je pars sur le mauvais sentier. Nous rebroussons chemin et rejoignons Loïc, Renaud, Pascal et Olivier qui suivaient le fil de l'eau ; la sente, en fait, coupe et recoupe le riu (pieds mouillés), jusqu'à un panneau indiquant le village abandonné d'Otin. Là, commence une grande montée vers une citadelle de roc éblouissante. Nous traversons Otin



et atteignons bientôt en 45 min. le point de départ de notre descente. Là, ôh surprise, l'eau est marron et le débit plutôt élevé pour passer les futurs « oscurros ». Quatre français sont là, l'un d'eux a déjà accompli cette course, et ils se tâtent pour savoir si, oui ou non, ils vont descendre. Leur avis est « dans les oscurros, ça va « bastonner »… ».

Pourquoi ? oui, pourquoi ces problèmes de conscience « faut-il ou ne faut il pas y aller » se posent-ils toujours après 2 heures 45 de marche ???

Sachant que, quelquefois, il faut savoir dire non, nous rebroussons chemin ; là, deux groupes

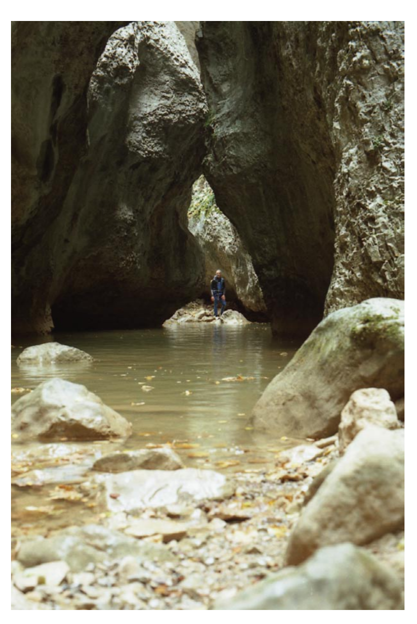
se forment : Loïc, Audrey, Marc, Renaud, Anaïs et Ludovic, qui prennent le sentier de l'aller et, Emma, Pascal et Olivier, qui tentent le sentier en corniche en contre bas de la cascade de départ. Le groupe 1 est de retour à 17 h.

Mais, où est le deuxième ? … Olivier renonce à équiper une C75 avec une corde de 30 mètres, nous évitant ainsi une fin prématurée. Nous trouvons finalement le rappel de 10 m avec amarrage sur petit buis et sangle douteuse ! Le sentier rive gauche est ensuite balisé nous permettant ainsi d'admirer le baranco de Mascun sous un autre angle. Mais après un cairn, nous perdons le sentier et découvrons les piquants de Mascun. Descente, grimpette et ronciers sont à notre menu. Nous rejoignons finalement les crêtes afin de voir où nous étions. Emma affirmant qu'un sentier existait, Olivier décide de « bourriner » (tracer droit) à travers buissons, vallons et pierriers !!! Quel élan ! Nous suivons. Pascalou aurait préféré rester sur des secteurs dégagés au cas où des secours nocturnes soient déclenchés. Finalement, après une bonne séance de marche dans la brousse, nous retrouvons le fameux sentier rive gauche d'Emma.

Le deuxième groupe arrivera à 19 heures 30. Ouf !!!

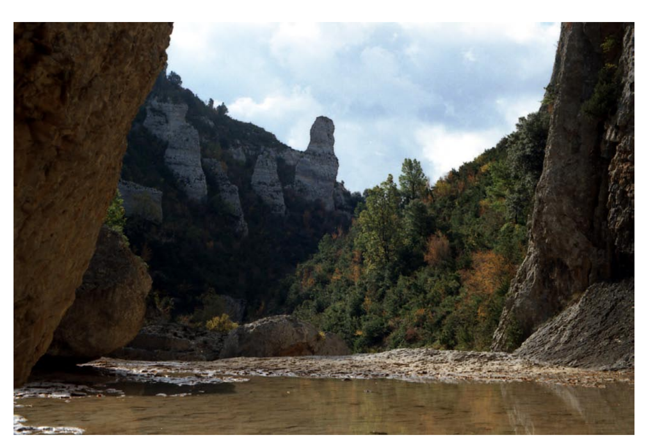
Mascun supérieur … deuxième…

Nous voilà partis pour retenter la descente du fameux canyon du Mascun. Chacun espère que ce coup-ci l'eau sera claire et que le torrent assez bienveillant pour nous laisser descendre dans son lit.



La marche d'approche se fait à grand pas… Les paysages donnent une impression de déjà vu mais ça fait quand même plaisir de les revoir ! Partis de Rodellar à 9 h 00 nous arrivons à 11 h 30 au sommet de la cascade. Nous avons malheureusement perdu en route nos deux charmantes canyoneuses, Audrey et Anaïs, qui ont du rebrousser chemin.

Le ciel est bien noir, il faut se dépêcher. Un rapide



casse-croûte, et hop, on se jette à l'eau…Saut de huit mètres d'entrée…dur pour la digestion ! Les deux premières cascades sont splendides, surtout avec le gros débit d'eau.

Après une longue marche, nous arrivons aux Oscuros. C'est comme une énorme grotte. Sans éclairage, on se retrouve presque dans le noir. La sortie n'est pas bien large, en cas de crue ça doit être dangereux. Comme il pleut pas mal, il ne faut pas trop traîner par là ; alors on enchaîne les cascades à la vitesse grand V. Pendant que certains déséquipent, d'autres équipent, bref du bon travail d'équipe.

Après les Oscuros, nous nous retrouvons à marcher pendant un bon moment dans un gigantesque méandre avant de rejoindre le Mascun inférieur. Au départ, ce dernier est un énorme chaos de blocs, et il n'y a qu'un seul rappel sur le parcours. Rappel qui surprend, parce qu'avec la pression de l'eau, ça accélère brutalement la fin de la descente…ouille ! le rocher.

Notre belle ballade se termine par une bonne marche jusqu'à la Citadelle, parfois dans l'eau, parfois sur des petits chemins. Nous sommes à la voiture vers 17 heures.

Alors voilà, « El Mascun », avec un peu de patience, nous t'avons dompté…ou du moins, tu nous as laissé te descendre…C'est long mais c'est beau, ça valait le coup de le tenter une deuxième fois… et de ne pas le faire la première fois.

Barranco de Formiga

Nous partons faire le barranco de Formiga un peu à reculons étant donné que le topoguide ne le côte que « 2 cœurs ». La marche d'approche est plutôt sympa, en rive gauche, et finit en corniche avec main courante de câbles. L'eau est très présente et très claire. C'est un canyon très ludique, où s'enchaînent passages étroits, siphon, vasques, rappels avec ambiance…sauts.

Ce canyon mérite vraiment un peu plus de cotation esthétique.



Cueva Cabrito

Départ dans les champs à vaches (meuh…). Une piste descend…Non ! Ca remonte. Une autre plus à l'ouest, part dans le purin, se perd dans les épineux… Non plus. Bon, repartons à la voiture relire le topo. Après étude plus précise, il faut descendre schuss dans les arbustes, juste sous la ferme. Ca rejoint le filet d'eau, dans le thalweg de roches rosées, parsemé de mâchoires de cabri desséchées (il partit chercher l'eau, trouva le trou sec et se fit dévorer par les vautours, paix à son âme, amen).

Le thalweg se creuse et un estrecho se précise : à franchir en opposition. Un rappel descend dans les entrailles de la terre. La roche, un nougat de galets pris dans la masse, révèle des teintes ocres, rouges, verdâtres…Autres estrechos, autres oppositions. Les bacs se creusent, un rappel encore s'infiltre en spirale dans l'obscurité : grande salle ouverte sur un chemin de ciel, tout là-haut.

Le canyon s'ouvre sur un jardin intérieur : buis, lianes, un figuier pousse ses bourgeons tout neufs, un cyprès contourne ses formes de bonzaï au ras du roc. Fermeture à nouveau sur des estrechos aux parois ornées de plantes grasses, bouquets de fleurs roses, salsepareilles et thym en corniches : balcons aménagés pour notre seul regard !

Un, deux rappels plus importants, progression dans des couloirs de plus en plus hauts, et la salle, cathédrale au cabrito décédé, toute de sable et de poudingue rose. Un rappel, le seul un peu important, aboutit dans un série de vasques qui débouche au grand soleil, sur Bàlces, eau vive claire qui chantonne dans les galets.

Remontée de 200 mètres dans le rio, jusqu'au cairn rive droite qui remonte, serré, serré, dans la falaise. En face, le Cautiecho ouvre ses failles et dresse ses pointes. On rejoint la grande piste qui aboutit à la ferme aux vaccas.

Chica, chica, terminares, Ce drôle de canyon, au nom plus que funèbre… on l'a eu !

Les voyageurs canyon



La Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM) c'est :

- 88200 adhérents
- 240 associations fédérées
- 5000 bénévoles
- Un budget de 9 millions d'euros
- 2/3 des hommes constituent l'effectif
- Les 35-55 représentent 40% des effectifs
- Les moins de 35 ans plus du tiers
- Le nombre de femmes présidentes de clubs adhérents est en augmentation
- 60% des adhérents ont une ancienneté dans leur club supérieure à 5 ans
- 63,2% sont en activité (contre 45,6 % pour la population française dans son ensemble)
- 60% sont titulaires d'un diplôme de l'enseignement supérieur
- Plus de 70% des adhérents citent la randonnée parmi les trois activités effectivement pratiquées durant les deux dernières années. Viennent ensuite, dans l'ordre, comme activités principales, le ski alpin, l'escalade, le ski de montagne et l'alpinisme.
- Pour plus de 96% des adhérents, « le plus important, c'est le respect de la nature »
- Pour plus de 56% d'entre eux « il faut favoriser la fréquentation touristique de la moyenne montagne »
- 87% réfutent l'idée que « les randonneurs encombrent les refuges et gênent les vrais alpinistes »

Que la montagne est belle…

Journées du samedi 16 et du dimanche 17 septembre 2006, au refuge de la Cougourde

A la demande de notre fédération et avec son aide et son soutien, notre club a proposé au public une réflexion sur la fragilité de la nature en montagne.

Notre banderole a été déployée au-dessus de la plaque inaugurée la semaine précédente à la mémoire de José ANSALDI, initiateur du nouveau refuge, président du CAF des Alpes-Maritimes de 1986 à 1996, ardent bénévole et montagnard averti.

Cette plaque a été dévoilée par Georges TORRELLI, Vice-Président du CAF des Alpes-Maritimes, Président du Comité départemental CAF des Alpes-Maritimes, en l'absence de Jean-Pierre MARTIN excusé, Président du CAF des Alpes-Maritimes.

Répondant à nos voeux, Monsieur ORMEA, que nous remercions ici très sincèrement, représentait ce samedi le Parc National du Mercantour, et donnait à l'action de notre fédération sa pleine mesure. Madame Barbara BIANCO, du Parc national du Mercantour et ancienne gardienne de ce refuge, assistait à cette cérémonie

En cette première journée, les prévisions météo, dissuasives, ont été décourageantes pour tous : aucune visite au refuge. (Une cinquantaine de réservations, dont plusieurs sur liste d'attente, ont été annulées).

Le lendemain, ce sont seulement une vingtaine de personnes qui ont tenté et réussi la montée au refuge. A leur arrivée échelonnée, elles ont été accueillies par nos bénévoles qui leur ont présenté l'action de notre fédération dans le cadre des journées « Que la montagne est belle » : respect de la flore, de la faune, de la réglementation des parcs, respect d'autrui, pas de déchets abandonnés, pas de bruit. La richesse et la fragilité de notre patrimoine ont été soulignées.

Intéressés par cette démonstration, ces randonneurs ont souhaité en savoir plus sur le Club Alpin Français : activités proposées, modalités, coûts et avantages d'une adhésion, etc…

A 17 h 00, nos bénévoles ont entrepris le retour vers la vallée sous une pluie fine.

A l'année prochaine !

Secours en montagne

Le lundi 11 décembre 2006, Jean-Marie MARIA (Directeur de la Société de secours en montagne et conseiller technique auprès du Préfet des Alpes-Maritimes), à la demande de notre club, a bien voulu entraîner les cadres de notre club au maniement des radios de secours en montagne.

Des projections ont aidé à une meilleure compréhension du fonctionnement des services de secours en montagne dans les Alpes-Maritimes.

Avec l'accord de J-M. MARIA des membres extérieurs à notre club étaient présents.

Nous remercions Jean-Marie MARIA pour sa disponibilité et la qualité de son intervention.

Hiver

En cette période durant laquelle la pluie, le froid, la neige, le vent, le gel, transforment notre environnement il convient de rester prudent. Ne pas oublier de vérifier son matériel et son équipement.

C'est le moment de procéder aux achats remis à plus tard ou de remplacer celui qui est défectueux.

Les bulletins météo (☎ 08 92 68 02 06) seront systématiquement consultés, bien compris et correctement interprétés. Connaître le numéro de téléphone du secours en montagne est nécessaire : pour les Alpes-Maritimes ☎ 04 97 22 22 22 - 24 h/ 24h à utiliser avec à propos.

Prévoir un équipement de sécurité auto (chaînes, pelle etc…). Attention aux plaques de verglas recouvertes par la neige !…Des vêtements de rechange trouveront leur place dans la voiture ainsi qu'un éclairage et des gants.

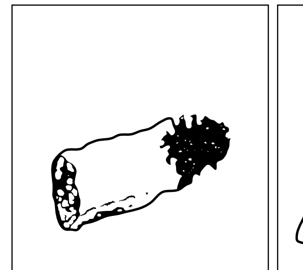
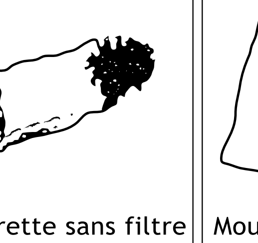
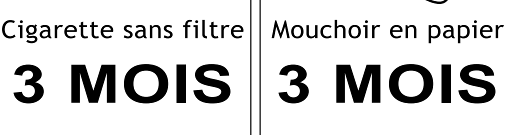
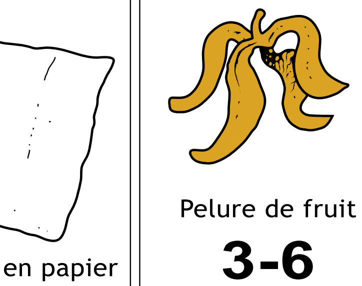
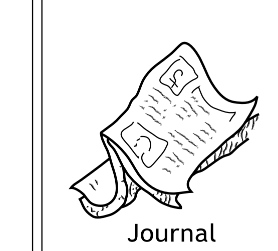
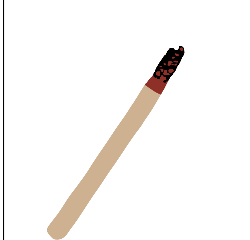
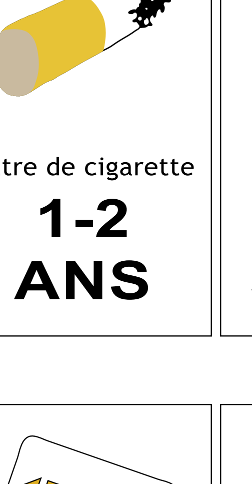
Sécurité

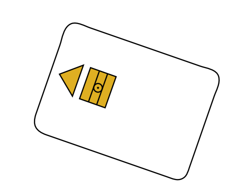
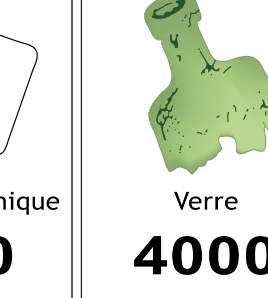
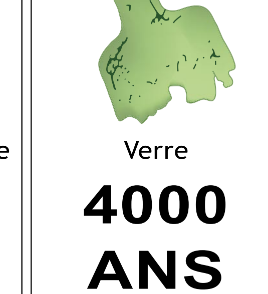
On peut être appelé à quitter le sentier pour des raisons très personnelles. Dans ce cas il est nécessaire de prévenir celui ou celle qui accompagne le groupe.

Il sera malin de laisser son sac à dos sur le sentier à l'endroit même ou on le quitte (sans oublier ses outils !).

La règle est que l'on n'abandonne pas une personne seule en montagne. Néanmoins, si le responsable juge que l'éventualité est possible, la personne qui reste seule doit respecter scrupuleusement les termes du « contrat » qui les lie. Au cas contraire, et si la personne s'averrait introuvable, le responsable serait fondé à alerter les secours en montagne…

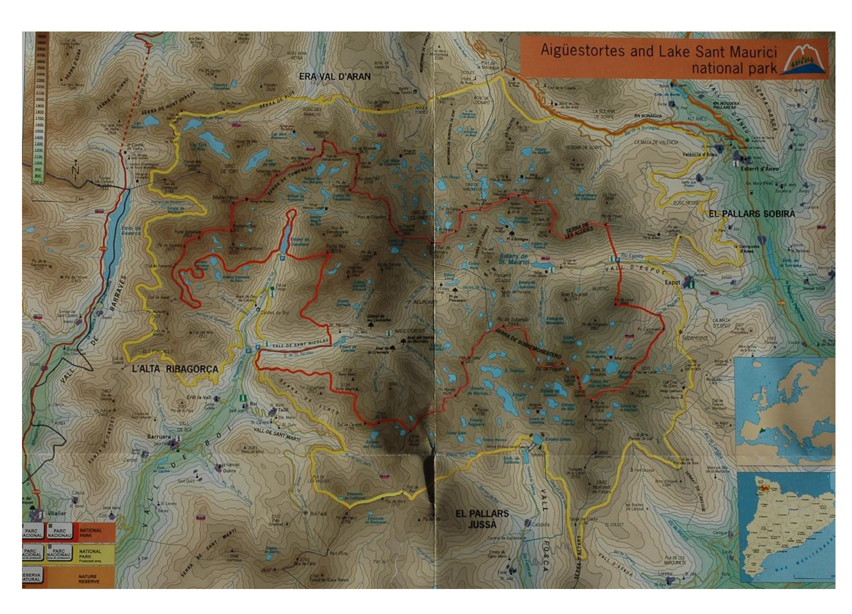
La longue vie des déchets
abandonnés dans la nature

  					 	
Cigarette sans filtre	Mouchoir en papier	Pelure de fruit	Journal	Allumette	Filtre de cigarette	Chewing-gum
3 MOIS	**3 MOIS**	**3-6 MOIS**	**3-12 MOIS**	**6 MOIS**	**1-2 ANS**	**5 ANS**

						 
Boîte en aluminium	Briquet plastique	Gobelet plastique	Sac plastique	Polystyrène	Carte téléphonique	Verre
10-100 ANS	**100 ANS**	**100-1000 ANS**	**100-1000 ANS**	**1000 ANS**	**1000 ANS**	**4000 ANS**

Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence - Parc St Benoît - 04000 Digne-les Bains
D'après "Centro Parchi - Comitato Parchi Nationali e Riserve Analogne - Viale Tito Livio, 12 - 00136 Roma"

LE PARC D'AIGUESTORTES



Ce parc contient la plus grande concentration de lacs de toutes les Pyrénées sur une superficie de 14 119 ha de parc et de 29 733 ha de zone périphérique. Il est le deuxième parc national à voir le jour dans le massif en 1955.

Les amateurs de coins de paradis seront servis, car la nature a rassemblé ici ce qu'elle peut faire de mieux à l'échelle de nos modestes montagnes.

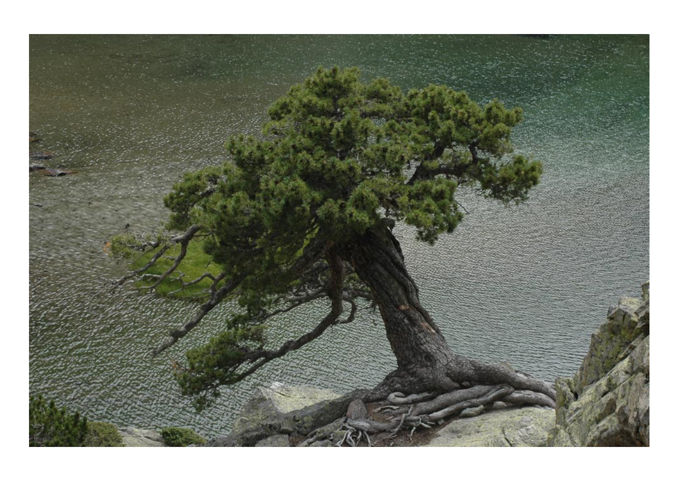
L'eau y est abondante et tortueuse, les forêts de pins poussent accrochées sur les affleurements de granite.

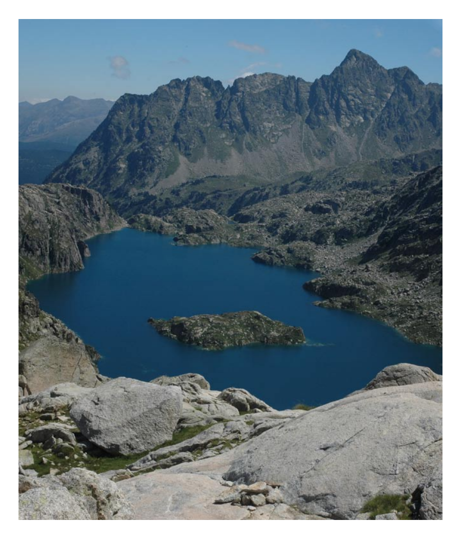
On accède aux nombreuses vallées de ce parc par le val d'Aran qui vaut à lui seul le détour.

Les Palois comme les Toulousains passeront par Montréjau et Viella pour s'aventurer dans les nombreux sites du parc ou de sa zone périphérique.

Seuls ceux qui auront réservé une place dans un des refuges gardés pourront espérer séjourner en toute quiétude au coeur même des Pyrénées Catalanes.







ADRESSES UTILES:

Maisons du parc : à Boi ☎ (00 34) 973 69 61 89

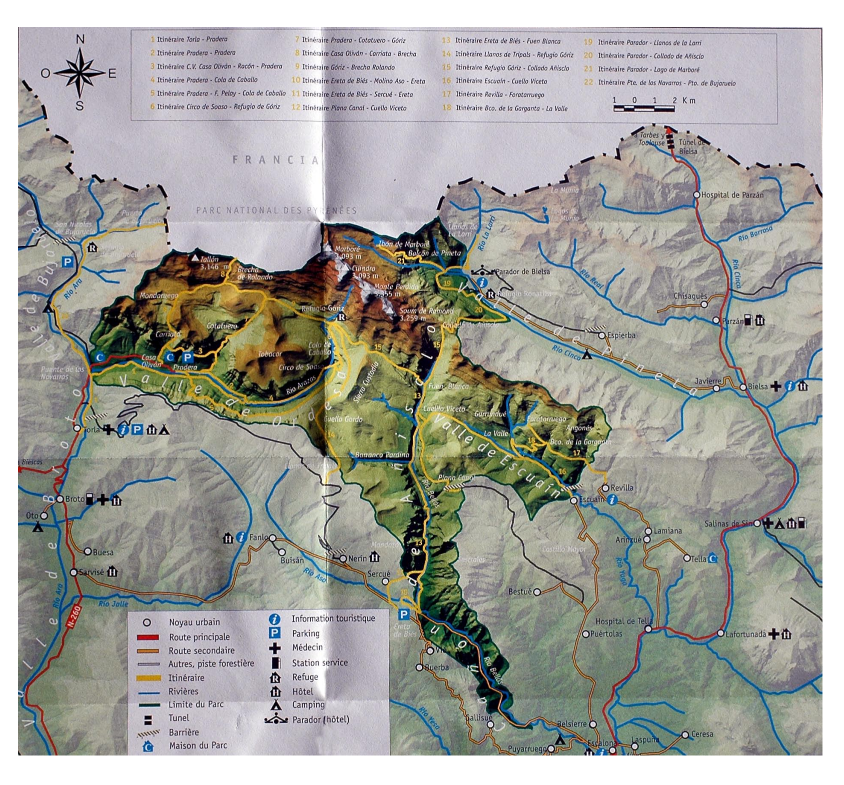
à Espot ☎ (00 34) 973 62 40 36

Administration du parc à Lleida : ☎ (00 34) 973 24 66 50

Maison de tourisme de la vallée de Boi, à Barruera :
☎ (00 34) 973 69 40 00

Site internet : http://www.pyrenees-passion.info/encantats.php

LES PARCS DE GAVARNIE - ORDESA



L'ensemble Gavarnie-Ordesa est unique dans toutes les Pyrénées, entre le cirque glaciaire imposant de Gavarnie et les célèbres canyons du Parc d'Ordesa. Tout dans cette région présente un intérêt. Tout est à voir.

Pour Gavarnie, une fois l'immonde village quitté, c'est le fameux cirque, avec ses parois vertigineuses, coupée par une cascade de 400 m., l'échelle des Sarradets qui mène au refuge du même nom, puis à la fameuse brèche de Roland, passage vers Ordesa. Le cirque est couronné de 3000, dont les plus célèbres sont le Taillon, assez accessible, le Marboré, dur d'accès mais dont la vue sur Gavarnie et le Mont Perdu est inoubliable. A côté de Gavarnie, on trouve le cirque d'Estaubé, et notamment la brèche de Tuquerouye, dont le refuge non gardé, de forme ogivale, est un des plus vieux des Pyrénées.

La plus belle vue sur Gavarnie est celle du sommet du Piménée.

Le Parc d'Ordesa, ce sont d'extraordinaires Canyons qui percent trois vallées principales, couronnées de falaises de près de 1000 mètres. Ces trois canyons sont celui d'Ordesa, de Niscle et de Pineta. Le premier est le plus fameux, entre les fajas, dont la Faja de Pelay, chemins à flanc de falaises, d'où les vues vertigineuses sont sublimes, et ses cirques équipés de clavijas, pour franchir des falaises à priori infranchissables.

Enfin, le Parc d'Ordesa, c'est le Mont Perdu, avec sa face nord somptueuse depuis Tuquerouye, le refuge de Goriz comme point de départ pour la voir royale par son versant sud-est, et une vue immense et irréelle sur les canyons et les Pyrénées.

Une région magique, mais de haute montagne, austère, dure, entre rochers, neiges et glaces, qui ménage peu de chemins pour tous, mais beaucoup de difficultés pour montagnards.

ADRESSES

☞ PARC NATIONAL D'ORDESA ET DU MONT PERDU
Paseo de las Autonomias - Pasaje Baleares, 3 - 22071 Huesca
☎ 974 24 33 61 - Fax : 974 24 27 25
Courriel : ordesa@mma.es
Web : http://www.mma.es/parques/ordesa

☞ Bulletins d'information météorologique pour les Pyrénées aragonaises
☎ 906 36 53 22

☞ Office de tourisme de Huesca (ouvert toute l'année) ☎ 974 29 21 70

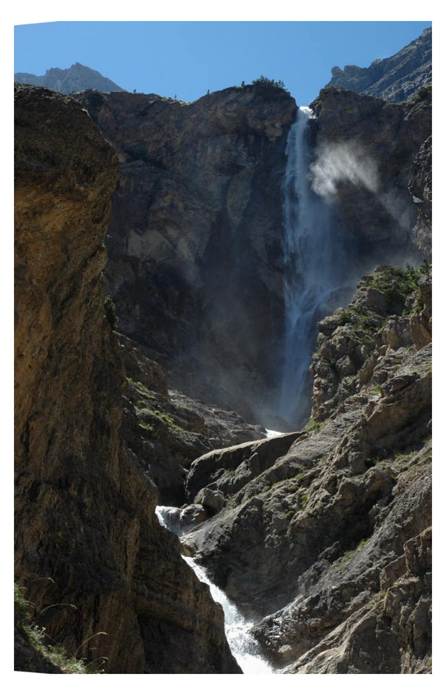
☞ Equipe de sauvetage en montagne de la Garde Civile - Boltana
☎ 974 50 20 83

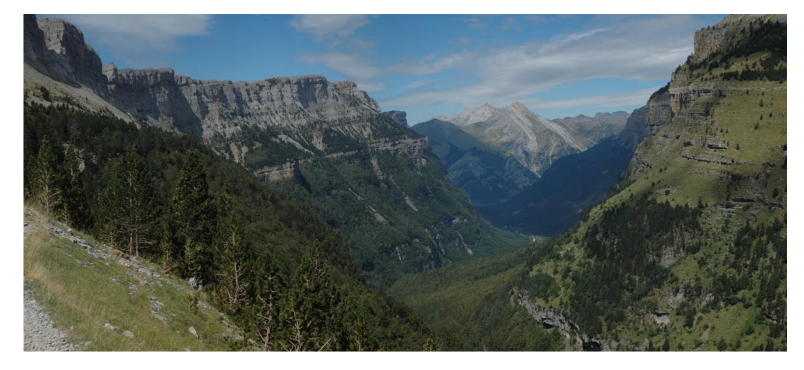
☞ S.O.S. Aragon ☎ 112

☞ Bureau du parc à Torla ☎ (00 34) 974486212

☞ Office de tourisme de Bielsa - Plaza major - ☎ (00 34) 974 50 11 27

☞ Site internet : http://philrando.free.fr/Gavarnie.html





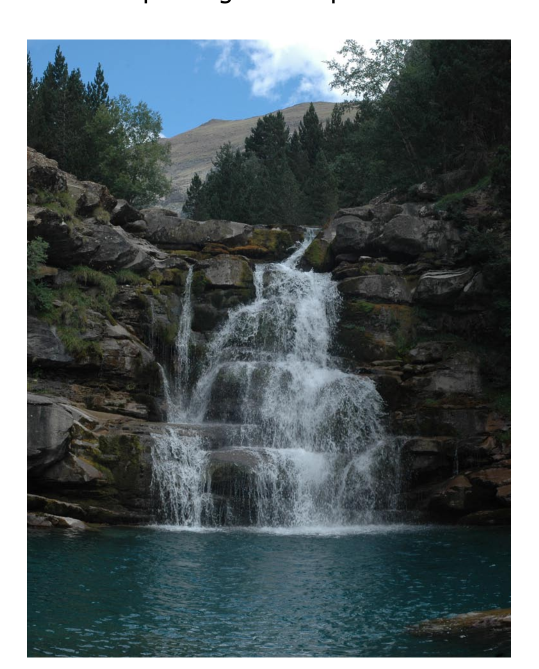
LA FLORE

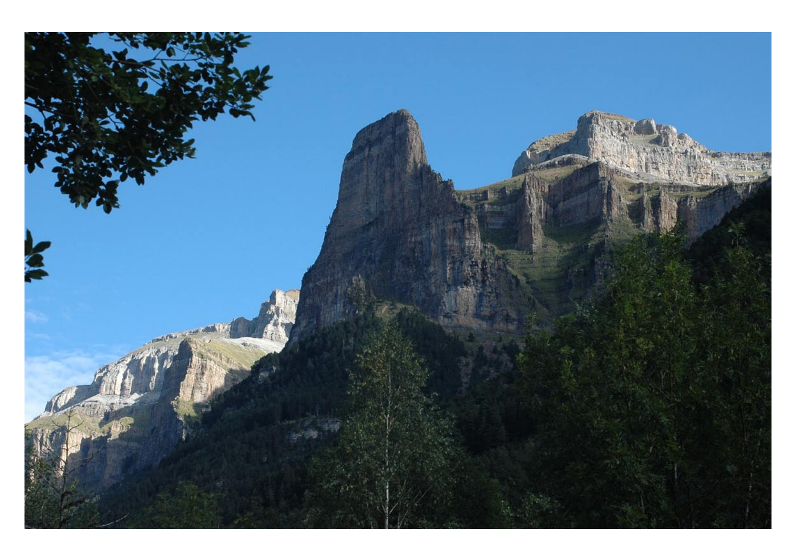
Le Parc national offre tout un échantillonnage de plantes avec plus de 1 500 espèces de la flore pyrénéenne. Ordesa et le Mont Perdu seraient en quelque sorte un grand jardin botanique de montagne ou cohabitent des espèces communes, et non moins belles pour autant, avec d'autres espèces endémiques ou particulières à ces montagnes, dont le chèvrefeuille des Pyrénées, la saxifrage à longues feuilles ou la primevère auriculaire, espèce relique des époques tropicales et qui se loge dans les fissures humides des rocailles calcaires. Une innombrable variété d'espèces croît dans tous les recoins du parc, sur les hautes cimes, dans les anfractuosités rocheuses ou à l'ombre des hêtraies. Ces plantes fleurissent quand la saison la plus favorable prête sa chaleur à la vie, à mesure que la neige commence à fondre. Primevères, gentianes, liliacées, joubarbes, saxifrages, potentilles, colchiques... sont parmi les plus remarquables. Le fond des vallées est généralement tapissé de forêts. Le hêtre, le sapin pectiné ou le pin sylvestre prédominent, et leur répartition dépend de l'orientation et des caractéristiques de chaque vallée. Les berges des torrents accueillent une végétation bordière, amie de l'humidité : saules, bouleaux, frênes, etc. Dans le canyon de Niscle, chênes verts et hêtres entremêlent leurs branches, tandis que Le pin sylvestre colonise les terrains laissés en jachère de la vallée d'Escuain, et que le pin à crochets déploie des trésors d'ingéniosité pour survivre à la limite de La végétation arborée. Contrairement à l'activité pastorale, l'exploitation forestière n'est pas autorisée dans le parc. Les botanistes y ont décrit 19 classes de végétation qui incluent 36 ordres, 51 alliances et 75 associations végétales.

LA FAUNE



Un vaste éventail de la faune pyrénéenne, surtout celle des habitats alpins et subalpins de la haute montagne, est présent dans le parc. 7 espèces d'amphibiens, 13 de reptiles, 4 de poissons, au moins 80 d'oiseaux qui y nichent et plus de 50 de mammifères ont été cataloguées à ce jour. Le gypaète barbu, rapace ostéophage menacé, compte plusieurs couples reproducteurs dans le parc. L'aigle royal, le crave à bec rouge et le vautour fauve sont des oiseaux dont l'habitat en falaises est un défi permanent au vertige. Dans les froides eaux des torrents, ruisseaux et Lacs de montagne vivent de nombreuses truites, endémique euprocte des Pyrénées ou le desman. La grenouille brune torrenticole à été décrite en 1992 comme une nouvelle espèce vivant a proximité du parc. Marmottes et hardes d'isards sont des mammifères faciles à observer dans les hauts pâturages subalpins. Le « bucardo », sous-espèce endémique du bouquetin d'Espagne, trouvait à l'aube du XXe siècle son ultime refuge dans l'ubac de la vallée d'Ordesa. Dans les étages les plus hauts seuls la niverolle alpine, L'accenteur alpin et le lagopède des Alpes survivent à la dureté de ces milieux boréaux.





De la Montagne à la dénomination des Voies

Des noms de lieux, des noms de villages de l'arrière pays et des noms de personnes civiles ou militaires qui ont parcouru ou qui ont parlé et écrit sur nos montagnes ont été honorés et figurent sur les plaques qui nomment les artères de nos cités.

Quel est le lien qui les réunit ? C'est ce que nous allons voir.

Toutes les lignes qui suivent ont été extraites pour les rues de Nice du livre : PER CARRIERA de Marguerite et Roger Isnard au éditions Serre et pour celles de St Laurent du Var des archives municipales de la Ville.

Nous allons les étudier par rubriques et non pas par lettre alphabétique.

1. Cartographes - Géographes

LAMARTINE (Rue) :

Comme ministre des affaires étrangères de la seconde République de 1848, il affirma, dés cette époque, le droit de la France d'obtenir la frontière des Alpes en raison des mouvements populaire italiens tendant à l'unité. Dès lors, il prenait position implicitement pour un éventuel rattachement de la Savoie et de Nice à la France.

SAUSSURE (Rue) :

Physicien et géologue, il gravit l'un des premiers le Mont Blanc (1787) avec le guide Balmat. Il écrivit un intéressant « Voyage dans les Alpes » les pages consacrées à Nice et ses environs ont beaucoup contribué à attirer sur notre pays l'attention des savants européens.

VALLOT Joseph (Rue) :

Astronome et géographe, il se consacre à l'étude du massif du Mont Blanc, fonda à Chamonix un observatoire et installa aux Bosses à 4372m d'altitude un refuge observatoire. Il s'intéressa aux Alpes du Sud et, en particulier, au massif de l'Argentera Mercantour.

VAUBAN (Rue du Maréchal) :

Ingénieur militaire et maréchal de France sous Louis XIV, il fit construire ou remettre en état les citadelles de Sospel, Entrevaux, Colmar les Alpes. En 1693, après la prise de la citadelle (le Château de Nice) par Catinat, il indique : « Les Alpes forment la limite naturelle entre la France et l'Italie ».

VINGT QUATRE MARS (Rue du) :

Commémore deux évènements d'importance : les Traités de Turin des 24 mars 1760 et 24 mars 1860. C'est ainsi que, sans consultation des populations, furent échangés le 24 mars 1760, les territoires provençaux de Guillaumes, Daluis, Saint Léger, La Croix, Auvare, Puget-Rostang, La Penne, Cuebris, Saint-Antonin, cédés au comté de Nice contre ceux de Aiglun, Roquesteron, Grasse, Conséudes, Les Ferres, Bouyon, Gattières restitués à la Provence. Le 24 mars 1860 rattachement à la France par plébiscite des 15 et 16 avril, l'arrondissement de Nice fait partie intégrante de l'Empire français (ainsi que la Savoie) et formation du département des Alpes Maritimes.

2. L'armée et lieux de combats

ALPINS (Rue des) :

Après le premier conflit mondial pour honorer l'héroïsme des chasseurs alpins et spécialement ceux de la garnison de Nice et de la région.

ARMEE DES ALPES (Boulevard de l') :

Par armée des Alpes, il faut entendre particulièrement le Secteur Fortifié des Alpes Maritimes composé en presque totalité de mobilisés originaires de notre département.

AUTHION (Rue de l') :

Commémore les combats dont le massif culmine à 2082m a été le théâtre de combats en 1793, 1794 et 1945.

DIABLES BLEUS (Avenue des) :

Les Diables Bleus ce sont surtout les Chasseurs du 22ème BCA

QUINZIEME CORPS (Avenue du) :

Hommage aux troupes du XVème corps d'armée dont les unités alpines de la garnison de Nice faisaient partie.

3. Les Scientifiques, les Hommes de Lettres et Donateurs au CAF

BARES Jean Sébastien (Rue) :

Il fut directeur fondateur du journal « le Réformateur » organe de la Société pour « l'ortograf » simplifiée et de la ligue des Libres Penseurs spiritualistes. Il fait des donations aux œuvres scolaires, à l'Office des inventions et au Club Alpin.

BERTRAND Léon (Rue) :

Le professeur de géologie, il a écrit une étude géodésique du Nord des Alpes Maritimes et un rapport sur la catastrophe de Roquebillière.

BISCHOFFSHEIM (Boulevard de) :

Ayant acquis un vaste terrain au Mont Gros, il y créa l'observatoire qu'il offrit ensuite à la Sorbonne. Il fait construire en 1893, comme annexe de celui de Nice, un petit observatoire au Mont Mounier, à 2731m. Après bien des vicissitudes, cet observatoire cessa de fonctionner en 1918 et fut transformé en refuge du Club Alpin en 1928. Aujourd'hui, sa ruine est totale.

CESSOLE Henry de (Rue) :

Le chevalier Henry de Cessole (1810-1875) était le fils du comte Hilarion de Cessole (1776-1845), président du Sénat de Nice. Son fils le chevalier Victor de Cessole (1859-1939) fut animateur ou président de très nombreuses œuvres : Bureau de bienfaisance, œuvre de la Providence, Mont de Piété, Club Alpin Français. Il fit don à la ville de Nice en 1936 douze mille volumes, mille deux cents cartes géographiques anciennes, quatre cents documents historiques manuscrits et plus de sept mille clichés photographiques.

LORRAIN Jean (Avenue) :

De son vrai nom Paul Duval écrivain il écrit de nombreuses chroniques pour des journaux parisiens sur le port de Nice, la Riviéra en avril, la saison à Peira Cava.

PASCHETTA Docteur Charles (Place) :

Il consacra les dernières années de sa vie à l'étude de l'histoire locale, de la littérature et de la musique. Son fils, le docteur Vincent Paschetta, fut pendant de nombreuses années président et animateur du Club Alpin Français, section des Alpes Maritimes et du syndicat d'initiative. Il est l'auteur de nombreux « guides Paschetta », très intéressants et bien documentés avec de très nombreux croquis pris sur le terrain, et comportant la description analytique et très précise des itinéraires qu'il a lui même parcourus.

4. Les Villages et les Lieux

CHATEAURENARD (Chemin de) :

C'est le début, ou l'aboutissement selon le sens, du sentier de grande randonnée Hollande Méditerranée (GR5).

GRENOBLE (Route de) :

C'est l'amorce de la route des Alpes

MANTEGA-RIGHI (Boulevard) :

Ce boulevard a été construit en même temps que le grand hôtel du Righi-Palace auquel il menait. A cet hôtel, à cause de sa situation dominante, on a donné le nom d'une montagne Suisse le Righi qui domine les lacs des Quatre-Cantons, de Zug et de Lowerz.

MUSSO Henry (Avenue) :

Il fut conseiller municipal à Peillon, secrétaire et animateur de l'association du Val des Merveilles.

OCTOBON Commandant (Montée du) :

Il fut président de la Société des fouilles des Alpes Maritimes, président d'honneur de l'Institut international d'études ligures et de l'association pour l'étude et la défense du Val des merveilles.

TENDE (Place de) et **LA BRIGUE** (Place de) :

Ces plaques rappellent que le canton de la haute Roya a été rattaché à la France le 12 octobre 1947. Au XVIème siècle, les ducs de Savoie possédant alors tout le comté firent aménager la route du col de Tende, abandonnant celle du col de Fenestre pour aller en Piémont.

VOIE ROMAINE (Avenue de la) :

D'après le professeur Fernand Benoit, le municipe de Cimiez est au carrefour de trois voies terrestres : a) la route stratégique d'Italie en Espagne - b) la route de la vallée de la Tinée qui pénétrait dans l'arrière pays et accédait aux Alpes Cottiennes - c) la route la plus importante qui sera jalonnée de milliaires, la direction nord-ouest conduisant au cœur de la Provence, à Digne et à Sisteron.



Lectures

Par Michel AUDOUY



LA MALEDICTION D'ÖTZI

(Guy Benhamou et Johana Sabroux)

On connaît l'affaire ÖTZI, un berger, né il y a …5300 ans, dans le nord de l'actuelle Italie, et retrouvé en Septembre 1991, par un couple de randonneurs à l'état de momie, sur la bordure d'un glacier. L'endroit : à 3100 mètres d'altitude, sur la frontière entre Italie et Autriche, prés du refuge « Similaunhütte ».

Une fois ce corps recueilli et congelé, des savants l'ont mis en condition de pouvoir l'étudier, lui et ses vêtements et équipements, ont publié les résultats de leurs travaux fort minutieux et, pour finir, l'ont « livré », il y a 3 ou 4 ans, à leurs homologues Italiens de Bolzano – car Ötzi « l'homme des glaces » a été trouvé à une vingtaine de mètres de la frontière, coté italien. Il a été créé dans cette ville un musée spécial où il est exposé pour un nombreux public, dans d'excellentes conditions.

Tout cela, c'est très bien, mais le livre, sous-titré « 7 morts mystérieuses », nous raconte que ces 7, ayant à un titre ou à un autre été mêlés à l'affaire, sont décédés précocement au cours des années suivantes, à savoir un des randonneurs découvreurs d'Ötzi, un jeune guide de haute montagne, des savants, un journaliste, ce qui peut faire penser, selon les auteurs, à une malédiction... peut-être la vengeance de la momie !

En examinant les circonstances de ces décès, accidentels ou des suites de maladie, l'on note qu'ils s'apparentent à la disparition de ce bas monde de tout un chacun. Par exemple, un guide de haute montagne emporté par une avalanche à 3500 m d'altitude, cela n'a rien d'exceptionnel, pas plus que pour le randonneur, dont on souligne la pratique incessante de la montagne, qui bascule dans un précipice. Un savant de 66 ans qui disparaît en raison d'une maladie génétique dont il souffrait depuis l'enfance, c'est pareil. Se tuer dans un accident d'auto, pour un autre, encore pareil et ainsi de suite….

Donc aborder cet évènement de haute portée scientifique sur ce point de vue rocambolesque parait pour le moins farfelu.

Ceci dit, il y a un coté sérieux dans ce bouquin, car les auteurs ont été les premiers à décrire cette très passionnante affaire dans la totalité de son historique et de son développement scientifique et pour cette raison, ils méritent d'être lus.

Il existe une documentation surabondante sur Ötzi et l'on devrait s'attendre à un livre sérieux et complet qui nous instruirait complètement, alors même que « l'homme des glaces » repose enfin en paix.

GUIDE des MERVEILLES de la NATURE : ALPES

(Frédérique ROGER et Fabrice MILOCHEAU)

Editions Arthaud - 2006 : 25 €

Voici un bon petit bouquin, pas trop cher pour son contenu et ses photographies.

Les auteurs sont des géologues et, bien sur, des passionnés de montagne. Les 7 départements de nos Alpes constituent autant de chapitres et dans chaque chapitre sont étudiées une dizaine de sites ou petites régions, cotés par 2 à 5 étoiles, selon leur intérêt.

Le mode d'emploi est présenté en introduction, avec une carte. Le site est étudié comme suit : référence à la carte, situation dans le département, niveau de difficulté pour l'accession et les déplacements, où obtenir des informations, et des conseils pour la photo. Et d'autre part, bien entendu, un descriptif concis mais complet sur tous les aspects des lieux.

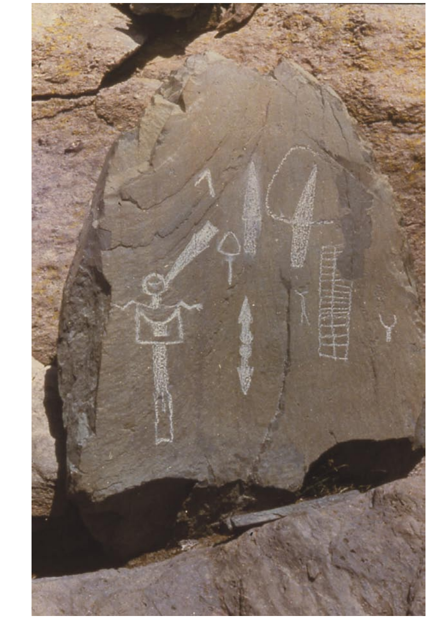
Donc pas besoin d'un gros livre luxueux, qui fait très chouette comme cadeau de Noël, mais n'est pas toujours bien utile.

MONTS ET MERVEILLES

(André VERDET - Photographies : Eric MELIS)

Editions Mélis - Sept. 2006 - (distribution : meliseditions@wanadoo.fr) : 21 €

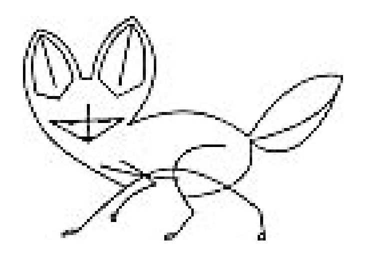
Je dis pour ce petit livre, comme pour le Guide sur les Alpes, présenté par ailleurs, que l'on peut, là encore, se passer d'un gros livre bien luxueux qui fait bel effet sur la table basse du séjour mais que l'on a toujours peur de foutre par terre.



Le bouquin de Verdet est lui aussi soigné avec du beau papier et de belles photos.

Il contient de très belles pages sur notre Mercantour et singulièrement du coté du Bégo et de la Vallée des merveilles et sur ce qui se passait dans ces lieux quand ils étaient habités, aux âges du cuivre et du bronze, par ceux qui nous ont laissé leur trace.

C'est vrai que nous sommes assez documentés là-dessus et qu'il y a le beau musée de Tende, mais lire ce livre illustré par un jeune passionné, c'est comme visiter.



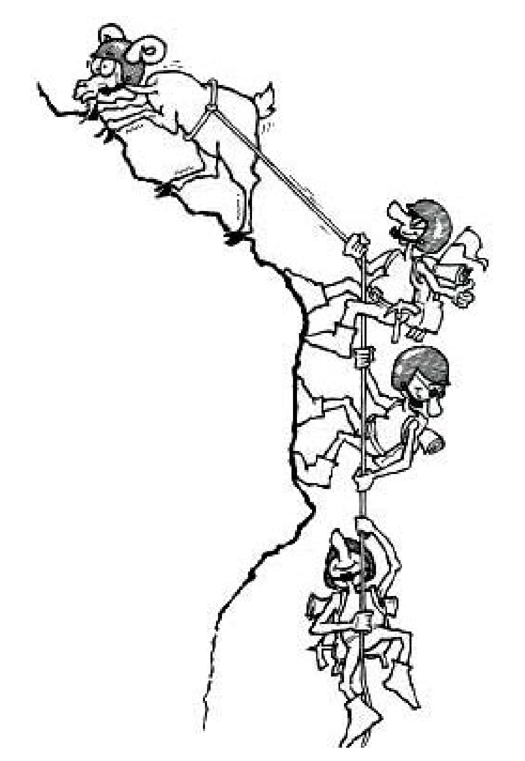
REFUGES CAF A-M

<u>IMPORTANT</u> :
pas de gaz dans les salles hors-sacs.

Vallée	REFUGES	Places	TARIFS	OUVERTURE	
				ETE	HIVER
VESUBIE	Cougourde Alt. 2 100 m.	Eté 47 Hiver 20	Non CAF : 19 € Groupe + jeunes : 15,2 € CAF : 9,5 € Jeunes CAF : 4,75 €	15/06 au 26/09 Michel MARTIN ☎ 04 93 03 26 00	27/09 au 14/06 *sur réservation* Yann BONNEVILLE 06 87 07 09 26
VESUBIE	Alt. 1 905 m. Madone de Fenestre	Eté 62 Hiver 20	Non CAF : 12 € Groupe + jeunes : 9,6 € CAF : 7,2 € Jeunes CAF : 3,6 €	15/06 au 26/09 Patrick MIRAILLET ☎ 04 93 02 83 19	27/09 au 14/06 *sur réservation* Patrick MIRAILLET ☎ 04 93 03 91 02
VESUBIE	Alt. 2 232 m. Refuge de Nice	**Fermé pour la saisons d'été 2007 afin que les travaux de réhabilitation soient effectués.**			
		Eté 80 Hiver 20	Non CAF : 15,5 € Groupe + jeunes : 12,4 € CAF : 7,75 € Jeunes CAF : 3,9 €	15/06 au 26/09 Refuge fermé	27/09 au 14/06 *sur réservation* Christophe FOURNIER 06 61 97 59 38
TINEE	Alt. 2 280 m. Gialorgues	Eté 12 Hiver 12	Non CAF : 6 € Groupe + jeunes : 3 € CAF : 3 € Jeunes CAF : 3 €	Non gardé <u>Dépositaire des clefs</u> : Hôtel Regalivou ☎ 04 93 02 49 00	Non gardé <u>Dépositaire des clefs</u> : Hôtel Regalivou ☎ 04 93 02 49 00
TINEE	Vens Alt. 2 380 m.	Eté 45 Hiver 30	Non CAF : 15,5 € Groupe + jeunes : 12,4 € CAF : 7,75 € Jeunes CAF : 3,9 €	15/06 au 26/09 Cécile AUDIBERT 06 07 41 21 58	Non gardé Cécile AUDIBERT 06 07 41 21 58
TINEE	Rabuons Alt. 2 523 m.	Eté 36 Hiver 20	Non CAF : 15,5 € Groupe + jeunes : 12,4 € CAF : 7,75 € Jeunes CAF : 3,9 €	15/06 au 26/09 Jacques AUDIBERT ☎ 04 93 23 04 11	Non gardé Jacques AUDIBERT 06 07 19 53 14
ROYA	Merveilles Alt. 2 130 m.	Eté 75 Hiver 20	Non CAF : 15,5 € Groupe + jeunes : 12,4 € CAF : 7,75 € Jeunes CAF : 3,9 €	15/06 au 26/09 Alex FERRIER ☎ 04 93 04 64 64	27/09 au 14/06 *sur réservation* Jochen BOGGERO ☎ 04 93 04 88 90 06 22 46 01 16
ROYA	Valmasque Alt. 2 233 m.	Eté 54 Hiver 12	Non CAF : 15,5 € Groupe + jeunes : 12,4 € CAF : 7,75 € Jeunes CAF : 3,9 €	15/06 au 26/09 Michel DURANTI Pas de téléphone au refuge	Non gardé Michel DURANTI ☎ 04 92 31 91 20

L'autonomie en montagne, c'est quoi ?

C'est savoir :



- ☞ D'où l'on part.
- ☞ Où l'on va.
- ☞ Par où l'on passe.
- ☞ Par où l'on revient.
- ☞ Partir.
- ☞ S'arrêter.
- ☞ Retourner.
- ☞ Prévoir un bivouac.
- ☞ Installer un bivouac improvisé.
- ☞ Q'un itinéraire de repli doit être étudié avant de partir.
- ☞ Quoi emporter.
- ☞ Faire son sac.
- ☞ Le régler sur le dos.
- ☞ Composer avec les difficultés du terrain.
- ☞ Se couvrir, se découvrir, manger, boire au bon moment, mais pas à tout instant.
- ☞ Qu'il faut connaître la météo, pour le secteur choisi et la date choisie.
- ☞ Interpréter un bulletin météo.
- ☞ Utiliser le matériel nécessaire à la progression, à la sécurité, à l'orientation, aux secours.
- ☞ Réserver à temps l'hébergement et la restauration.
- ☞ Prévenir en cas d'annulation.
- ☞ Faciliter la « tâche » du copain ou de la copine qui, connaissant le parcours, vous montre le chemin.
- ☞ Bien sûr, confectionner un nœud.
- ☞ S'encorder.
- ☞ Que, plus ses connaissances sont grandes, plus grand est le plaisir de parcourir la montagne.
- ☞ Que la connaissance n'a pas de poids et peut s'emporter sans modération !...
- ☞ Et bien d'autres choses comme :
- ☞ Marcher en silence.
- ☞ Ecouter.
- ☞ Regarder.
- ☞ Comprendre.
- ☞ Retenir.
- ☞ Admirer.
- ☞ Aimer.

...

L'autonomie c'est se connaître et connaître les autres, savoir la montagne et s'adapter à elle.

Le CAF à pour vocation de conduire ses adhérents à l'autonomie en montagne.
Des cycles et des stages de formation sont proposés.
Pourquoi ne pas en profiter ?

BOUT DE TECHNIQUE...

Des choses simples... Sur une carte



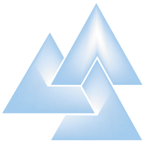
- Le nord est en haut dans le sens de la lecture.
- Le relief est matérialisé par des courbes de niveaux (lignes), des couleurs et des chiffres.
- L'altitude est la même tout le long de la courbe.
- Certaines courbes de niveau sont coupées par un nombre.
- Le nombre inscrit sur la courbe indique l'altitude sur le terrain (sur toute sa longueur).
- Le sens de la lecture de ce nombre indique le sens de montée de la pente.
- Sur une carte au 1/25000 l'équidistance entre les courbes est de 10 m (sauf glaciers).
- Toute les cinq courbes, il y en a une plus épaisse. (50m)
- A l'échelle de 1/25000, un centimètre sur la carte représente 250 m sur le terrain.
- Une erreur de 2 degrés dans le calcul de l'angle de marche représente une erreur de 35 m sur le terrain après un parcours de 1 km !
- L'éclairage est imaginé comme venant du nord ouest (en haut à gauche).
- Ce qui fait apparaître le relief sur la carte : les versants nord-ouest sont représentés en clair. Les versants sud-est, en foncé.
- La limite entre le clair et le foncé représente une crête ou une arête ou une bosse.
- Le nombre d'habitants permanents est toujours indiqué (sous le nom de la ville).
- Sur certaines cartes existe un quadrillage GPS.

André P. ✋☺



COMITE DIRECTEUR

Président : André PROFIZI
Vice-président : Bruno ROUSSEAU
Secrétaire général : Loïc GUILLON
Trésorier : Michel AUDOUY
Membres : Robert ANDREA *(Randonnée et Formation)* - Noëlle FABRY *(Escalade et Formation)* - Jean-Marie GOURE *(Initiateur Randonnée et Raquettes)* - Tanh Hong HUA *(Formation)* - Jean-Pierre LAFITTE *(Ski de montagne et Randonnée)* - Georges LLADO *(Formation et Randonnée)* - Philippe MINET *(site Internet et Randonnée)* - Isabelle ORTEGA *(Randonnée et Raquettes)* - Gilbert PIGNARD *(Initiateur Ski de montagne et Randonnée)* - Luc POUCHOL *(Randonnée)* - Denys SOLAL *(Initiateur Randonnée et Raquettes)* - Alain VINCENT-CARREFOUR *(Initiateur Randonnée et Gestion des Adhérents).*

416, av. Eugène Donadeï – Centre nautique – 06700 Saint-Laurent-du-Var
Permanences : au local de 16 h 30 à 20 h 00 lundi et vendredi
Au 📱 06 76 52 83 87, mardi, mercredi et jeudi de 19 à 21 h 00
E-mail: cafslv@freesurf.fr – http://caf.slv.free.fr
Randonnée – Raquettes – Escalade – Spéléologie – Alpinisme – Canyon – VTT – Ski
Ecole de la montagne de la découverte à l'autonomie – Pôle nature «Connaître et aimer la montagne»

Affiliée à la F.F.C.A.M. reconnu d'utilité public - 24, av. de Laumière - 75019 PARIS - Agrément tourisme n° AG075950054 - Fonds Mutuel de Solidarité de l'UNAT
Assurance RC professionnelle : MAIF n° 2 857 150 R - SIRET 449 043 397 00016 - APE 936 C - Agrément DDJS : n° 06-S-10-2006-D du 6 février 2006